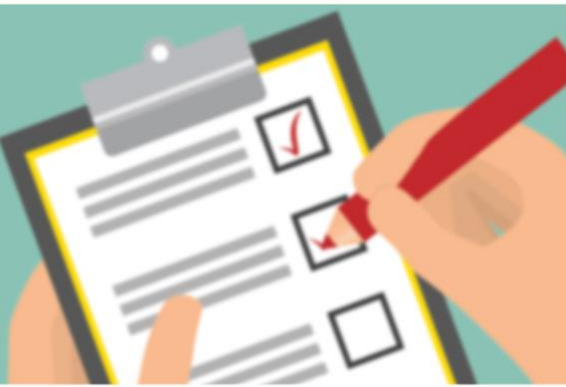




1. PENGENALAN

Kehadapan semua yang dikasihi,

Laporan terkini dari seluruh dunia telah menunjukkan kesan positif pada beberapa minggu yang lepas. Masyarakat setempat sedikit sebanyak mempunyai kesedaran tentang kepentingan penjarakkan sosial. Hal ini dapat diteliti pada penurunan kes jangkitan dan peningkatan kes sembuh COVID-19 baru-baru ini.

Di CK, kita masih bernasib baik kerana sehingga tarikh 11 Mei 2020, setiap ahli keluarga CK di seluruh operasi di Asia, masih bebas dari gejala COVID-19! Sila terus kekalkan prestasi ini dengan mempamerkan amalan-amalan yang baik termasuk duduk di rumah jika tidak mempunyai sebarang hal penting, mencuci tangan dengan kerap diikuti dengan sanitasi,

penggunaan topeng muka apabila berada di khalayak ramai, serta mengamalkan penjarakkan sosial.

Pada masa kini, perkhidmatan makanan telah mengambil langkah pengawalan keselamatan makanan yang ketat walaupun tidak terdapat kajian dari seluruh dunia yang membuktikan bahawa COVID-19 mampu tersebar melalui makanan. Untuk maklumat lanjut, teruskan membaca di mukasurat 2.

Pasukan kepimpinan akan terus berkongsi maklumat yang sahih sambil merancang serta mengambil langkah-langkah berkomited bagi menyediakan makanan yang selamat dimakan.

Semoga anda semua kekal SIHAT dan Selamat!

Gordon Joseph

HSE & Compliance Manager



DI DALAM EDISI INI



Coronavirus & keselamatan makanan. Ada kaitan kah? Lebih lanjut di Mukasurat 2



Ergonomik Berkerja Dari Rumah (WFH) di Mukasurat 3

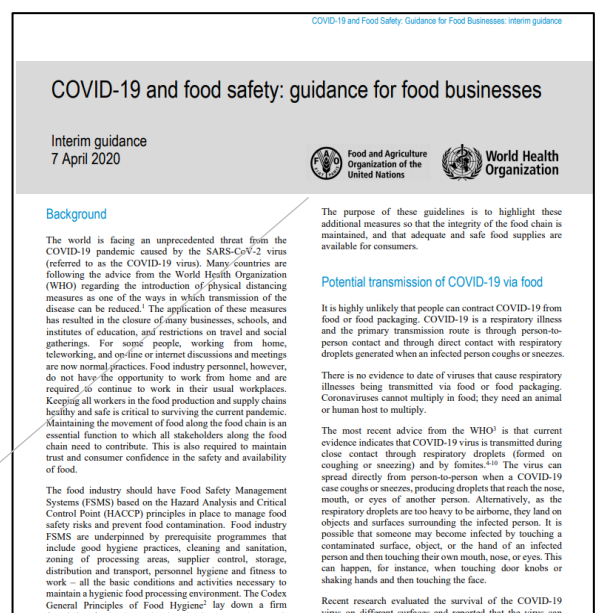
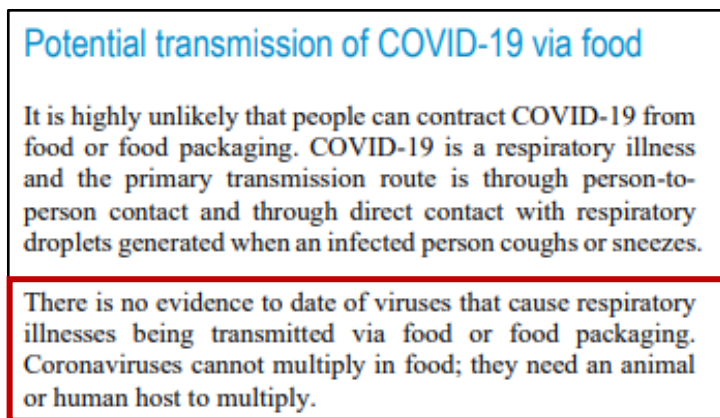
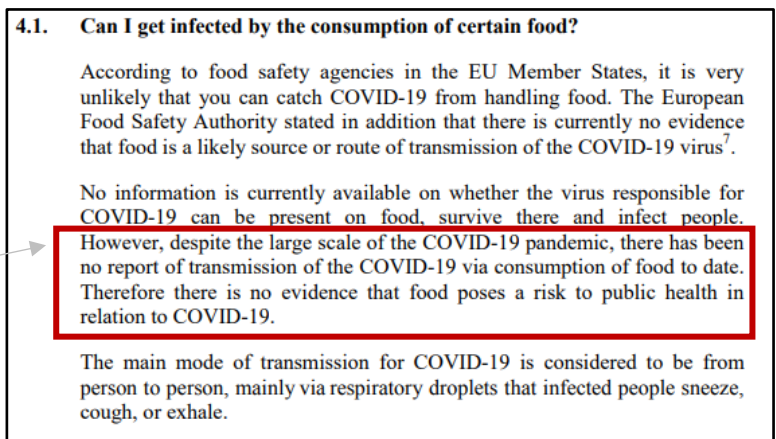
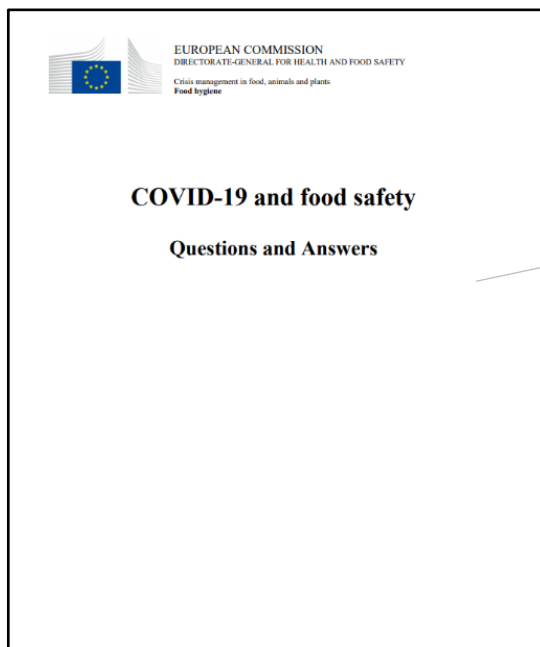
2. CORONAVIRUS & KESELAMATAN MAKANAN

Pertubuhan Kesihatan Dunia (WHO), European Commission for Health & Food Safety, HSE – UK dan pelbagai agensi lain telah membuat kajian tentang hubungan makanan dan COVID-19.

Sehingga kini, tiada kajian yang membuktikan COVID-19 mampu merebak melalui makanan! Rangkaian jangkitan dan penyebaran COVID-19 akan berlaku apabila titisan jangkitan memasuki

tubuh manusia yang sihat melalui mulut ataupun rongga hidung.

Setakat ini, kami sedang mengawasi kesemua sumber kajian yang sahih berkaitan dengan kajian serta informasi sains. CK akan melaksanakan standard keselamatan yang terbaik bagi melindungi pekerja, komuniti serta pelanggan kami!



Petikan dokumen dari European Food Safety Authority & W.H.O tentang COVID-19 dan keselamatan makanan boleh didapati dibawah serta di atas talian di laman web rasmi mereka.

3. ERGONOMIK BERKERJA DARI RUMAH

Ketika kita mennyokong usaha global untuk menewaskan COVID-19 serta mengamalkan penjarakan sosial, anda dinasihatkan bekerja dari rumah..

Dalam persekitaran tempat kerja baru, kita perlu menyesuaikan badan dan minda untuk bekerja dalam persekitaran tersebut. Ergonomi adalah sains disebalik memahami cara-cara untuk menyesuaikan persekitaran kerja dengan badan manusia

Dengan mengambil langkah-langkah ringkas, ketidakselesaan dapat di kurangkan serta penyakit jangka masa panjang dapat dihindari apabila bekerja dari rumah. Mematuhi amalan ergonomi dapat mengurangkan tekanan fizikal, menghindar dari sebarang kemudaratkan sambil meningkatkan produktiviti sepanjang hari!

Tambahan kepada tips di dalam diagram, ingat beberapa poin penting ini:

- ✓ Skrin komputer anda perlulah pada ketinggian yang lebih rendah daripada mata anda
- ✓ Ketinggian ideal meja perlulah sedikit rendah berbanding siku yang lurus
- ✓ Apabila bekerja sambil berdiri, pakailah kasut yang mempunyai tapak yang lembut atau kasut sukan!
- ✓ Ingat! Ambil masa 5 minit untuk berehat bagi setiap satu jam bekerja
- ✓ Jangan berdiri atau duduk dalam masa yang lama

Work From Home (WFH) Ergonomics

YOU CAN CREATE A PAIN-FREE, PRODUCTIVE WORKSPACE BY USING THESE SIMPLE RESOURCES



Bahan yang diperlukan:

- ✓ Teks/Buku/Kotak untuk meningkatkan laptop atau skrin. Kotak juga boleh dijadikan sebagai tempat letak kaki.
- ✓ Gulungan tuala boleh dijadikan sebagai penyokong bahagian bawah belakang
- ✓ Meletakkan kusyen di atas kerusi sebagai penebal yang lebih selesa
- ✓ Memakai kasut sukan ketika anda ingin bekerja sambil berdiri