

### FACE MASKS

#### SAFETY FOCUS 06



フェイスマスクの使用は、COVID-19 の世界的なパンデミックに引き続き直面しているため、我々の「新しい常識」の一部となります。フェイスマスクの一般的な使用とその有効性に関する FDA や CDC などの信頼できる情報源から入手しました。以下をご確認ください

- 公共の場で使用する場合は、単純な布の表面カバーを使用するだけでも、ウイルスの拡散を大幅に遅らせ、ウイルスに感染していることに気付いていない人が他の人に感染するのを防ぐことができます。
- 布と通常のフェイスマスクは、着用者が水分を拡散するのを防ぎますが、細かい粒子や湿気を吸い込みなどは防ぐことはできません。
- 外部に防水層を備えたフェイスマスクのみが、飛沫や飛沫の吸入に対する保護に優れています。
- 医療用/外科用マスクや N95 のマスクなどの特定のマスクは、細かい液滴に対する保護が強化され、鼻と口の周りの密閉が強化されるため、細かい粒子や液滴に対する高度な保護を行います。しかし、世界中の政府は、これらのマスクが医療従事者の方々が使用するため、一般の市民に対して購入を慎重に検討することを求めています。
- 少なくとも 2 層の布を備えたクロスマスクは、保護が強化されます。
- 布製フェイスマスクは定期的に洗浄し、漂白剤で消毒できます。
- 布製マスクは、着用者の鼻と口からの飛沫の広がりを防ぎながら、長期間の使用で優れた通気性を可能にします。

感染拡大を減らす最も安全な方法は、手洗い消毒など手指の衛生に今後も細心の注意を払い、ソーシャルディスタンスを保つことを続けることです。

質問などがあればこちらに連絡を [gordon@cezarskitchen.com](mailto:gordon@cezarskitchen.com)