

## PELITUP MUKA

### SAFETY FOCUS 06



Penggunaan pelitup muka akan terus menjadi satu 'norma baharu' selagi kita masih berperang dengan pandemik global COVID-19. Beberapa kajian berkaitan penggunaan pelitup muka yang dijalankan oleh FDA dan CDC telah membuktikan keberkesanannya. Berikut adalah fakta tentang pelitup muka:

- Apabila berada di tempat awam, adalah memadai untuk menutup muka dengan pelitup muka kain untuk perlahan-kadar jangkitan serta membantu sesiapa yang tidak mempunyai simptom dari menyebarkan virus.
- Pelitup muka kain dan pelitup muka biasa mempunyai kadar perlindungan yang lebih kurang sama terhadap titisan. Hanya pelitup muka kalis air mempunyai perlindungan tambahan.
- Sesetengah pelitup muka seperti medikal/pembedahan atau topeng N95 akan memberi perlindungan tambahan terhadap titisan air kecil kerana ia mengedap di bahagian hidung serta mulut. Bagaimanapun, kerajaan seluruh dunia meminta orang awam untuk mengelak dari membeli pelitup muka jenis ini bagi kelangsungan stok kepada petugas hadapan medikal.
- Pelitup muka 2 lapisan akan memberi perlindungan tambahan.
- Pelitup muka kain boleh di basuh dan di menyahjangkit dengan peluntur (bleach).
- Pelitup muka kain menggalakkan pernafasan yang senang jika dipakai pada jangka masa yang lama sambil menghalang penyebaran titisan air daripada hidung dan mulut.

Langkah terbaik untuk memperlambatkan penyebaran adalah dengan mengamalkan penjarakkan sosial serta mengamalkan kebersihan diri yang maksima dan tidak keluar rumah jika tidak sihat.

Untuk sebarang pertanyaan, sila hubungi [gordon@cezarskitchen.com](mailto:gordon@cezarskitchen.com)